

# Les sœurs Giroud, entre compétition et fusion

**VOLLEYBALL** Séverine 22 ans, et Sandrine 17 ans, se sont affrontées en Coupe de Suisse. La LNB d'Obwalden, équipe de la cadette, s'impose face à la LNB de Viège dont Séverine fait partie.

PAR JUSTINE VOLLUZ

Seize heures tapantes. Premier coup de sifflet. Les deux équipes sont en place. La LNB de Viège affronte la LNB d'Obwalden en Coupe de Suisse. Et accessoirement, c'est aussi deux frangines qui sont au front, pour la cinquième fois en match officiel: Séverine Giroud du côté de Viège, et Sandrine Giroud de l'autre. Et c'est cette dernière qui en ressort gagnante, au bout d'une heure et quarante-cinq minutes de lutte. Obwalden s'est en effet imposé 3-2 (25-21, 23-25, 25-15, 15-25, 15-9). «En championnat, j'aurais vécu cette défaite différemment», relève Séverine, la sœur aînée. «Mais la Coupe, c'est particulier, je suis plus relax», poursuit-elle.



**Je suis très protectrice. Depuis toujours, j'ai eu l'habitude de veiller sur elle.**

SÉVERINE GIROUD  
SŒUR AÎNÉE DE SANDRINE



Sandrine (à gauche) et Séverine Giroud après leur confrontation en Coupe de Suisse. SACHA BITTEL

Sandrine, elle, admet qu'elle ne vit pas le match aussi sereinement. Alors que Séverine affiche un sourire en coin lorsqu'elle se fait bloquer par sa sœur, celle-ci est moins expressive. «Lorsqu'elle commet une faute ou que je gagne un point en duel, je ne me réjouis pas de la même manière que si c'était une autre joueuse», déclare l'aînée d'Obwalden. La faute à un lien très fort qui unit les deux joueuses.

## Elle veille sur sa petite princesse

Alors que cinq ans séparent les deux sœurs, leur relation se veut fusionnelle. Qu'elles soient à Salvan, leur lieu d'origine, ou à Lucerne où elles vivent le plus souvent, Séverine et Sandrine discutent tous les jours et essaient de se voir dès qu'elles le peuvent. «Je suis très protectrice», admet Séverine. «Il faut dire que depuis toujours, j'ai eu l'habitude de veiller sur elle. Je la gardais quand mes parents étaient absents, par exemple. J'ai toujours assumé ce rôle de grande sœur.» Dès lors, que ce soit sur ou en dehors du terrain, Séverine garde un œil attentif sur sa «petite princesse», comme elle la

nomme affectueusement. Et cette dernière en est reconnaissante. «Séverine est un exemple pour moi», confie Sandrine. C'est d'ailleurs pour cette raison qu'elle porte fièrement le numéro 6, qu'elle a choisi conformément à celui de sa grande sœur. Pas une once de jalousie entre les deux donc, mais de la fierté. Beaucoup de fierté.

## Priorité au volleyball

C'est que le parcours des Giroud est remarquable. Joueuse depuis douze ans, Sandrine s'investit à fond pour sa carrière. Actuellement à l'école de commerce en sport études à Lucerne, la cadette ne cumule pas moins de neuf entraînements par semaine: quatre avec Obwalden, deux dans la structure mise dans son école, deux en salle de fitness, et un ciblé pour la détente. Et Séverine d'intervenir: «Elle est là, la différence entre nous. Sandrine a depuis toujours mis la priorité sur le volleyball. Elle aura beaucoup plus de chances que moi de percer.» Pourtant, le parcours de l'aînée n'est pas

moins notable. Séverine tape au ballon depuis une quinzaine d'années, ayant rapidement évolué en 1re ligue à Sion notamment, puis à Munzingen en LNB, avant de rejoindre Viège il y a de cela quatre ans. A peine freinée par une opération à la cheville en mars 2019, Séverine, attaquante au centre, claque les balles les unes après les autres. Pour son plaisir, bien sûr, mais pour le maintien de son équipe en LNB également.

## Éviter la relégation

Alors que le championnat LNB féminine est actuellement signifié par seize équipes jouant dans deux groupes différents (Est et Ouest), d'ici à la saison 2020-2021, seules douze équipes seront maintenues, dans un seul pool. Conséquence: quatre équipes seront reléguées cette année. Dès lors, l'objectif des deux équipes respectives des sœurs Giroud est clair: terminer dans les quatre premiers de classe. Alors qu'Obwalden (groupe Est) actuel détenteur de la médaille d'argent est moins inquiet, Viège (groupe

Ouest), est plus tendu. Cinquième au classement, le team de Séverine Giroud est directement menacé de relégation.

## Encore plus à l'aise en beach-volley

Ce n'est pas pour autant que la concurrence règne entre les deux sœurs. Elles restent complices dans leur quotidien de sportives, et ce, tout au long de l'année. Effectivement, Sandrine Giroud se démarque également en beach-volley et avoue même préférer l'outdoor à l'indoor. «En étant deux sur le terrain, tu es forcément plus investie dans le jeu que lorsque tu es six. C'est plus physique aussi de jouer dans le sable. Et puis je parviens mieux à mettre à profit ma vision du jeu», explique Sandrine. Même son de cloche du côté de Séverine.

Quoi qu'il en soit, que ce soit en salle ou dans le sable, les sœurs Giroud ne sont jamais très loin l'une de l'autre et se délectent de cette précieuse relation que les années ont polie et rendue d'autant plus belle.

## Sierre récupère ses blessés



Thomas Heinimann retrouvera la glace ce soir. REMO PAGLIARANI

## HOCKEY Il se rend à Olten ce soir.

Olten est la dernière équipe avec Ajoie et Grasshopper à n'avoir pas encore perdu le moindre point face à Sierre, cette saison. Les Soleurois avaient eu un peu de réussite à Graben. Par contre, ils n'avaient pas tremblé chez eux. En pleine forme avant la pause, ils n'ont perdu que deux de leurs dix derniers matchs. «A l'instar d'autres favoris, Olten monte en puissance», relève Dany Gelinas. «Il a connu un début de saison difficile. Depuis, les joueurs ont intégré le système. Quand on voit Lukas Haas dans le quatrième bloc, on comprend que c'est une équipe qui a beaucoup de profondeur. De notre côté, nous attaquons aussi la dernière ligne droite. Dès le début de l'année, les matchs vont s'enchaîner. J'espère que l'on restera au contact de Grasshopper d'ici à notre double affrontement, début janvier. Ça peut être un tournant.»

## Toujours pas de gardien numéro 2

Du côté du HC Sierre, Dany Gelinas récupère Thomas Heinimann et Yoan Massimino, tous deux victimes d'une commotion lors du déplacement à Kloten. «Ils sont à 100%. Goran Bezina, en délicatesse avec son dos la semaine passée, n'a pas ressenti de douleurs à l'entraînement, lundi. J'attends encore le feu vert pour Elliott Meyrat après sa vilaine coupure, voilà dix jours. Sinon, outre les trois internationaux juniors (ndlr: Mathieu Vouillamoz, Stéphane Charlin et Stéphane Patry), tout le monde est là. Ceux qui ne seront pas convoqués seront prêts à Guin. Nous avons profité de la pause pour récupérer et soigner les petits bobos.» Sierre n'a pas encore déniché un deuxième portier pour remplacer Stéphane Charlin. Il continue à solliciter Damian Guggisberg (Guin). CS

# Aurelia Loser, un triple sans-faute à Genève

**HIPPISME** Elle s'est classée trois fois dans le top 15.

Aurelia Loser, 24 ans, a disputé pour la quatrième fois le CHI de Genève. Mais c'est la première fois qu'elle y obtient des résultats probants. Et quels résultats! Au-delà des rangs - 9e jeudi lors de l'épreuve d'ouverture à 145 cm, 14e vendredi pour le Prix des communes genevoises à 150 cm et 11e pour le Challenge à 155 cm - elle a surtout réalisé trois sans-fautes lors des épreuves disputées durant le week-

end. «J'ai préféré me concentrer sur des parcours propres, sans fautes plutôt que de miser sur le temps. Celui-ci était secondaire à Genève. Le vrai résultat de référence, c'est le samedi. C'était la grosse épreuve pour ceux qui n'étaient pas qualifiés pour le Grand Prix du dimanche. La concurrence était très relevée. En termes de résultats, c'est de très loin ma meilleure performance jusque-là.»

## Qualifiée pour la Coupe du monde à Bâle?

A Genève, la citoyenne de Crans-Montana a monté un hongre, Tic Tac et une jument, Julia. «Je m'étais déjà classée avec Tic Tac dans quelques Grands Prix, en 2019. Par contre, je ne monte Julia que depuis six mois. Je n'avais jamais sauté un 150 cm avec elle non plus.» Aurelia Loser a probablement



Aurelia Loser n'a pas fait tomber la moindre barre en trois jours. DR

remporté son billet pour la Coupe du monde à Bâle, avec l'équipe nationale, du 9 au 12 janvier. Ce serait une première pour elle à ce niveau.

«Il y aura peu de Suisses retenus. Pour moi, ce serait surtout la première fois que je disputerai une Coupe du monde.» CS

## À L'AFFICHE

### HOCKEY SUR GLACE NATIONAL LEAGUE

#### AUJOURD'HUI

19.45 Ambri-Piotta - Lugano  
Fribourg-Gottéron - Bienne  
GE-Servette - Davos  
Lausanne - Zoug  
Langnau - Rapperswil  
ZSC Lions - Berne

### SWISS LEAGUE

#### AUJOURD'HUI

19.45 La Chaux-de-Fonds - Winterthur  
Kloten - Grasshopper  
Olten - Sierre  
Viège - Thurgovie  
20.00 Ajoie - Ticino Rockets